

Согласовано



Директор
 MAOU Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,83	0,2	8,1	0,5	75
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,28	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,71	3,2	2,7	12,3	86
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	18	1,24	0,1		0,4	2
2006	458	ЯБЛОКИ	420	58,80	1,5	1,5	35,1	169
Итого				90,86	11,6	22	72,6	542
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	92	8,28	1,7	1,4	2,7	43
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,20	0,6	0,6	15	72
Итого				33,48	2,3	2	17,7	115
Всего				124,34	13,9	24	90,3	657

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева